

Freitag 14. Oktober
Stiftschaffneikeller Lahr
ab 19:30 Uhr

Die **Inklusiv-Improvisations-Theatergruppe** des Caritasverbandes Lahr führt im Stiftschaffneikeller in Lahr das Stück **"Crazytien ist überall"** auf, das in spielerischer, humoristischer, teils auch banaler Form die Themen **"Psychische Erkrankungen"**, **"Normalität"** und **"Stigmata"** behandelt. Das Stück entsteht über Improvisationen und Zusammenspiel der einzelnen, von den Teilnehmer*innen selbst gewählten Figuren. Gefördert wird das Projekt durch das Land BW!"

Samstag, 15. Oktober
Rathausplatz Lahr
9:00 - 13:00 Uhr
 Infostand und Rahmenprogramm

Kürbissuppe
 AWO Hedwig-Wachenheim-Haus

Flammenkuchen
 Reha-Werkstatt Backmobil

Band „Ive & T.Bo“
 Psychiatrische Tagesklinik Lahr
 (10:00 - 13:00 Uhr)

selbsthergestellte kreative Produkte
 Zauberverkstatt vom Förderverein der Psychiatrischen Tagesklinik

selbstgemachte Marmelade, Apfelsaft & Seife
 BeWO Betreutes Wohnen
 Wieland & Oelke



Bild: Reha-Office

Folgende **Institutionen** des **regionalen Verbundgremium** unterstützen die Veranstaltung:



Informationsveranstaltung zur Weltwoche der seelischen Gesundheit



Tierbild aus dem Atelierprojekt

auf dem Rathausplatz Lahr, in der VHS Lahr und im Stiftschaffneikeller Lahr

Montag, 10.10.2022 bis Samstag, 15.10.2022

Veranstalter:
regionales Verbundgremium Lahr

Einleitende Worte

Die Coronakrise stellt viele Menschen auch vor schwere psychische Probleme, doch wird dieser Aspekt nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation im weltweiten Kampf gegen das Virus häufig zu wenig gesehen.

Die Pandemie hat unser Leben stark verändert. Die meiste Zeit zu Hause verbringen, eventuell nicht mehr zur Arbeit gehen können und nur noch eingeschränkte Kontaktmöglichkeiten zu haben, war und ist für alle Menschen eine neue, zum Teil psychisch sehr belastende Situation.

Bereits bestehende psychische Erkrankungen verschlimmern sich. Viele Menschen reagieren auf ihre Probleme mit erhöhtem Alkohol- und Drogenkonsum, Schlaflosigkeit und Angstzuständen.

Aus diesem Grund muss das Bewusstsein für mögliche Folgen der Pandemie auf die eigene psychische Gesundheit und die der Mitmenschen wachsen.

Neben allen Schwierigkeiten in der medizinischen und psychosozialen Versorgung gibt es aber auch kreative Lösungsansätze, die Mut und Hoffnung machen, dass wir die Pandemie gemeinsam meistern können.

Montag, 10. Oktober Tag der offenen Tür in der Tagesklinik Lahr, 13:30 -17:30 Uhr

Neben der Möglichkeit der Besichtigung und Informationen zu der Klinik erhalten interessierte Besucher Einblicke in das **Behandlungskonzept** im Rahmen eines Vortrags.

Ferner kann an der **Kunst- und Ergotherapie**, an der **„Sensorischen Integration“** sowie an einem **Konzentrationsstraining** teilgenommen werden.

Darüber hinaus können die Besucher folgende Therapien aktiv kennenlernen:

-Metakognitives Training

-Soziales Kompetenztraining

-Achtsamkeitstraining

Montag, 10. Oktober

„Weiterhin im Krisenmodus? - Raus aus dem Krisenmodus“ in der VHS, 18:30 - 20:30 Uhr

Anknüpfend an den letztjährigen Vortrag „Zusammen sind wir stark – gemeinsam durch schwere Zeiten“, **Vortrag und Austausch**

Krisen wie die Coronapandemie, der Ukrainekrieg, Naturkatastrophen, die Klimakrise, Finanzkrise etc. stellen eine große **Belastungsprüfung** für alle dar, insbesondere für Menschen mit **psychischen Erkrankungen**.

Bedrohungen bedeuten nicht nur Verunsicherung, sondern für viele Menschen eine **psychische Überlastung**.

Der Vortrag stellt **Krisenentwicklungsstufen** vor und gibt einen Einblick wie wir mit Krisen umgehen können. Wie kann es gelingen trotz widriger Umstände „das Schöne“ nicht aus den Augen zu verlieren?

Im Anschluss wollen wir gemeinsam mit **Betroffenen**, Vertretern der regionalen psychosozialen Einrichtungen und Psychotherapeuten unsere Erfahrungen austauschen und über wirksame **Strategien** im Umgang mit **Krisen** diskutieren.

Live vor Ort im VHS-Zentrum zum „Pflug“ Kaiserstr. 41, Vortragsraum oder bei pandemiebedingten Einschränkungen digital im Netz, Eintritt frei

Referentinnen: Eveline Hug, ärztliche Leiterin der Psychiatrischen Tagesklinik Lahr & Ivona Cyllok, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Anmeldung erforderlich bis 04.10.2022 unter tk-lahr@zfp-ermendlingen.de

Donnerstag, 13. Oktober

Open Dialogue (Film) VHS-Zentrum zum "Pflug" 19:00 - 20:30 Uhr

Die ursprünglich 2011 veröffentlichte Dokumentation **„Open Dialogue“** von Daniel Mackler ist eine Collage aus Interviews mit dem ambulanten Begleitungsteam in Tornio, Finnland, bei dem u. a. der Open-Dialogue-Forscher Prof. Dr. Jaakko Seikkula zu Wort kommt.

Der Offene Dialog ist ein **systemtherapeutischer Ansatz** zur Unterstützung und Begleitung von **Menschen in psychischen Krisen**.

Der Filmemacher Daniel Mackler war zehn Jahre als Psychotherapeut in New York tätig, bevor er begann, Filme über die Wirksamkeit von **alternativen Behandlungsansätzen** zu drehen.

Original in Englisch mit deutschen Untertiteln
Lahr, VHS-Zentrum zum "Pflug", Kaiserstr. 41,
Vortragsraum, Eintritt frei (Spenden erwünscht)



Die Brücke

Initiative der VHS für Menschen in psychischer Not, Lahr e.V.

Bild: Reha-Office